



Laboratorio Magallanes

## Punción venosa

Es la recolección de sangre de una vena, para pruebas de laboratorio.

### Forma en que se realiza el examen

La sangre se extrae de una vena, por lo general de la parte interior del codo o del dorso de la mano. El sitio se limpia con un desinfectante (antiséptico). Mediante el uso de una banda elástica alrededor de la parte superior del brazo se aplica presión en el área y logra que la vena sea más accesible.

Se introduce suavemente una aguja en la vena y recoge la sangre en un tubo adherido a la aguja. La banda elástica se retira del brazo.

Una vez que se ha recogido la muestra de sangre, se retira la aguja y se cubre el sitio de punción para detener cualquier sangrado.

En bebés o en niños pequeños, se utilizar un accesorio denominado "Mariposa" que permite un acceso más cómodo a la vena y una sensibilidad reducida merced al menor calibre de la aguja. Finalmente, se puede colocar un vendaje sobre el área si hay algún sangrado.

### Preparación para el examen

#### <sup>35</sup>/<sub>17</sub> **Recomendaciones Generales**

- La forma de prepararse depende del examen de sangre específico que le vayan a hacer. Muchos exámenes no requieren de ninguna preparación especial;
- Otras veces, a usted se le puede solicitar que evite alimentos o bebidas .
- Evite ingerir medicamentos la mañana de la toma de muestra de exámenes, si tiene indicación de tratamientos permanentes, consulte a su médico tratante.
- Concurrir con ropa holgada.
- Presentarse con la Orden médica y Cédula de Identidad.

### Lo que se siente durante el examen

Cuando se inserta la aguja para extraer la sangre, se puede sentir un dolor moderado o sólo una sensación de pinchazo o picadura. Posteriormente, puede haber algo de sensación pulsátil.

### Razones por las que se realiza el examen

Los exámenes hechos en la sangre o en partes de ésta le pueden suministrar claves importantes al médico acerca de su salud.

### Riesgos

Las venas y las arterias varían en tamaño de un paciente a otro y de un lado del cuerpo a otro, razón por la cual extraer sangre de algunas personas puede ser más difícil que de otras.

Otros riesgos asociados con la extracción de sangre son leves, pero pueden ser:

- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> Sangrado excesivo
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> [Desmayo](#) o sensación de mareo
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> Hematoma (acumulación de sangre debajo de la piel)
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> Infección (un riesgo leve cada vez que se presenta ruptura de la piel)

Si después del procedimiento percibe hinchazón, enrojecimiento, o calor en la zona de punción, consulte al laboratorio

Nombres alternativos: Extracción de sangre; Flebotomía

Revisado por: Rolando Matic Brigando Revisión 01 Fecha:12/05/13