

## **MUESTRA DE ORINA AISLADA**

Esta se utiliza para la evaluación física, química y microscópica de la Orina.

### ***Recomendaciones Generales***

A fin de que esta muestra sea representativa de su estado es recomendable realizar con la primera orina de la mañana, alternativamente se puede utilizar muestra de otro momento del día siempre que exista un período mínimo de retención orina en la vejiga (4 horas ).

### ***Preparación para el examen***

Antes de orinar, efectúe limpieza de sus genitales con agua y jabón.

- a) Varones: Retraiga el prepucio (piel que cubre el glande) y mantenga así durante todo el examen
- b) Mujeres: Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.

### ***Forma en que se realiza el examen***

1. Elimine el primer chorro de orina en la taza del baño.
2. El segundo chorro debe recogerlo en el frasco que se le proporcionó en el Laboratorio.
3. Cierre cuidadosamente el frasco
4. Llevar la muestra lo mas rápido posible (plazo máximo 2 horas) al Laboratorio Magallanes SpA.(Edificio Cruz Roja.)
5. Si no puede llevar de inmediato la muestra al laboratorio consérvela refrigerada, hasta un plazo máximo 2 horas.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones , consulte al personal del área de Toma de Muestras o consulte al servicio al cliente:**

6  
1  
2  
2  
2  
4  
8  
7