

## **ORINA 24 HORAS**

Esta muestra permite medir, por medio de los desechos eliminados en la orina, cierta información metabólica. Dado que el volumen recogido incide sobre el resultado de sus exámenes, es importante que recolecte toda la orina en 24 horas. Con el análisis su médico podrá tomar decisiones terapéuticas acorde a los resultados obtenidos.

### **ENTREGA DE MATERIALES**

- Bidón de recolección (provisto por el laboratorio)

### **REQUISITOS**

- Tomar la muestra en días alejados del ciclo menstrual
- Mantenga una ingesta normal de agua y medicamentos, salvo indicación médica

### **INDICACIONES**

- Esperar al menos 24 hrs si se ha sometido a exámenes imagenológicos con contraste
- Mantenga el recipiente tapado y, en un lugar fresco y seco durante el tiempo de recolección
- Evitar mezclar la orina con papel higiénico y deposiciones

### **PROCEDIMIENTO**

- El día que comience la recolección, debe eliminar su primera orina de la mañana en el inodoro para vaciar completamente su vejiga, revisar la hora de micción, ya que ésta marcará la hora de inicio del examen
- A partir de la segunda orina del día, comience a recolectar toda la orina emitida durante el día y la noche (24 hrs)
- Debe juntar toda la orina en el mismo recipiente, cerrarlo herméticamente y mezclar el contenido cada vez que se agregue una muestra de orina, si el bidón no es suficiente para toda la orina, recolectar el resto en una botella limpia (NO descarte orina)
- Recoja la última muestra de orina exactamente 24 horas después de la hora de inicio(día anterior). Trate de recolectar una muestra de orina a esta hora, aún si no siente necesidad de orinar
- Luego de recoger la última muestra, lleve el recipiente inmediatamente al Laboratorio Magallanes (No pueden pasar más de 2 horas desde la recolección de la última muestra hasta que se recepcione la muestra en el Laboratorio)

**NOTA:** Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: Clearance) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas en paralelo (mismo día que trae la muestra de orina).

### **HORARIOS DE RECEPCIÓN DE MUESTRAS**

- Lunes a Jueves de 07:30 a 15:30 hrs.
- Viernes de 07:30 a 14:30 hrs.
- Sábado de 08:00 a 10:30 hrs.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal del área de Toma de Muestras o consulte al servicio al cliente:**

**61 2 248734 – 61 2 244454**