

Orina de 24 Hrs.

Esta muestra permite medir ciertos productos en su orina. Dado que el volumen recogido incide sobre el resultado de sus exámenes es importante que recolecte toda la orina de 24 hrs.

Forma en que se realiza el examen

1. Comience en la mañana al levantarse, por ej. 7 de la mañana, esta primera orina se DESECHA.
2. De allí en adelante, recolecte TODA la orina, sin perder ni una gota, (de la mañana, la tarde o la noche, siguiendo un ritmo normal de vida), hasta la orina de la mañana siguiente a la misma hora que comenzó, en el ej. serían las 7 de la mañana, en donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos
3. Durante el período de recolección de la orina, ingiera una cantidad normal de agua (aproximadamente un litro y medio), salvo que el médico tratante indique otra cosa.

Nota: Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: clearance) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomas en paralelo (mismo día que trae la muestra de orina).

Recomendaciones Generales

4. Mantener el recipiente en un lugar alejado de los niños.
5. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
6. NO realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra.
Evite situaciones de stress durante el período de toma de muestras.
7. NO haberse realizado exámenes radiológicos con medio de contraste tres días antes del examen

8. Evite mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual, si hay presencia de este último, realizar la recolección de orina una vez finalizado el período menstrual.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones , consulte al personal del área de Toma de Muestras o consulte al servicio al cliente:

6
1
2
2
2
4
8
7